

BASEBALL SUMMER SEMINAR 2021.8.20 FRI.

野球における動作と制限因子から考える コンディショニング

モニター 緊急募集

- スクリーンテスト・ヒッティング・ピッチングの動画を撮影して送って頂ける方
 - 撮影の仕方などは事前に動画でお伝えします
- *セミナーの参加者に限ります 尚、都合が合わない場合は以下アドレスまで



内容

今セミナーでは、

- ピッチング・ヒッティング動作のインヒビター（動作の阻害要因）を紹介
- インヒビターが修正されるメカニズムの追求と修正エクササイズを紹介
- チームにおける改善メニュー実績を紹介

Major Trainers, Inc.
Sports Massage, Acupuncture,
Rehabilitation & Conditioning Factory



www.major1007.com

お問い合わせ先



090-26121-1007

mtbaseball@major1007.com