

野球における動作と制限因子から考えるコンディショニング

***オンライン開催*-事前学習動画をご用意致します-**

○ 日時：8月20日 金曜日 13時～17時

○ プログラム

1. 動作と制限因子=『インヒビター』の改善について

＊実際の現場で、On Base University Certifiedの藤田がそれらに基づいて提供したメニューを紹介、結果・考察を報告

2. 『インヒビター』の改善方法

① 8項目のパーツへのモビリティ改善のための介入

② 8項目のパーツへのモーターコントロールやエクササイズドリル紹介

3. 動画とスクリーンテストの見方

① 動画・スクリーンテストのLive解析 ***参加者から募集します**

② ディスカッション

4. まとめ

○ 場所：**WEB LIVE配信 (Zoom 使用)**

○ 参加方法：

① 事務局に直接お問い合わせ

② **WEB決済**

参加申し込み観賞後に、以下を送ります。

＊セミナーが開催される (zoom) URL

***事前学習動画**

○ 講師：**藤田 崇寛(On Base University Certified)**

○ 参加費：**¥5,500.- (税込)**

○ 支払い方法：

・ 銀行振込 (当社指定口座へ入金をお願い致します)

- クレジットカード払い...弊社HP【www.major1007.com】WEB決済

＊リンクのページの最下段の「申し込みはこちら」から決済ページにジャンプします

○ 内容

野球における競技動作を改善を目指したとき、その原因をどのように追求していますか。
今セミナーでは、

・ ピッチング・ヒッティング動作のインヒビター (動作の阻害要因) を紹介

・ インヒビターが修正されるメカニズムの追求と修正エクササイズの紹介

・ チームにおける改善メニューを紹介

○ お問い合わせ先 ○ **JBATS事務局 (担当：櫻井)**

Tel: : 090-2621-1007 Email : mtbaseball@major1007.com